



INFOS PRATIQUES

Date de la course : 20 Octobre 2024

Adresse

MOUNIER Fruits et Légumes - Quartier Sarzier – 07800 CHARMES S/ RHONE

(Coordonnées GPS : N 44°52.531, E 4°49.239)

Association soutenue « France Parkinson »

(3 € par coureur)



PARKINSON

Avant la course

Inscriptions

- Par courrier jusqu'au 15/10/2023 (XV de Cœur – 415, Route des Crêtes – 07130 SOYONS)
- Par internet jusqu'au 18/10/2023 à 12h :
https://forms.registration4all.com/EventRegistration/Register_Sport_Event.aspx?EventID=190075
- Toutes les informations et bulletin d'inscription sur notre site
<http://quinzedecoeur.free.fr/trail.html>

Retrait des dossards

De préférence sur place le Samedi 19 Octobre de 14h à 17h

(Sinon le Dimanche 20 Octobre de 7h à 8h30)

Le jour de la course 20 Octobre

Inscriptions de 7h à 8h30 :

- Majoration de 3 € pour les courses 10 et 17 kms
- Pas de majoration pour les minis et petits gaulois

Retrait des dossards : Sur place de 7h à 8h30

Horaires :

8h45 : Echauffement collectif

9h : Départ du 17 km

9h15 : Départ du 10 km

11h30 : Départ de la Course des Petits Gaulois

11h45 : Départ de la Course des Partenaires

12h : Départ de la Course des Minis Gaulois

12h15 : Remise des récompenses

Sont récompensés les 3 premiers temps scratch féminins et les 3 premiers temps scratch masculins pour chaque course (hors partenaires).

))

Parking :

Attention ! Certains parkings sont éloignés du départ de la course (500 m). Il est donc fortement conseillé d'arriver avec beaucoup d'avance afin d'être prêt au top départ !

Sur place : Podologues / Kinés / Médecin

Retrouvez toutes les informations sur notre site : <http://quinzedecoeur.free.fr/>

Suivez nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/xvdecoeur/>