



INFOS PRATIQUES

Date de la course : 20 Octobre 2024

Adresse

MOUNIER Fruits et Légumes - Quartier Sarzier – 07800 CHARMES S/ RHONE

(Coordonnées GPS : N 44°52.531, E 4°49.239)

Association soutenue « France Parkinson »

(3 € par coureur)



FRANCE
PARKINSON

Libérons le mouvement

Avant la course

Inscriptions

- Par courrier jusqu'au 15 Octobre (XV de Cœur – 415, Route des Crêtes – 07130 SOYONS)
- Par internet jusqu'au 18 Octobre à 12h :
https://forms.registration4all.com/EventRegistration/Register_Sport_Event.aspx?EventID=200591
- Toutes les informations et bulletin d'inscription sur notre site
<https://quinzedecoeur.fr/Inscriptions.html>
- Sur place le Samedi 19 Octobre de 14h à 17h

Retrait des dossards

De préférence sur place le Samedi 19 Octobre de 14h à 17h

(Sinon le Dimanche 20 Octobre de 7h à 8h30 – jusqu'à 10h30 pour les courses enfants)

Nouveauté 2024 : Vente du Nectar d'abricot des Gaulois !

Ce nectar est de notre fabrication : des abricots de la ferme Mounier (lieu du Trail), ramassés cet été par nos bénévoles et transformés ensuite à Pailhares = du nectar ultra frais 100% ardéchois.

Le prix : 2.5 € le litre ; pour le paiement, vous pourrez régler en espèces (avec l'appoint ça serait top !) ou par chèque (pas de carte bancaire).

Vente ouverte le samedi 19 de 14h à 17h (au retrait des dossards) et le dimanche 20 matin.

Merci de prévoir des caisses, sacs ou cartons pour emporter vos bouteilles.



Le jour de la course 20 Octobre

Inscriptions de 7h à 8h30 :

- Majoration de 3 € pour les courses 10 et 17 kms
- Pas de majoration pour les minis et petits gaulois

Retrait des dossards : Sur place de 7h à 8h30

Horaires :

8h45 : Echauffement collectif

9h : Départ du 17 km

9h15 : Départ du 10 km

11h30 : Départ de la Course des Petits Gaulois

11h45 : Départ de la Course des Partenaires

12h : Départ de la Course des Minis Gaulois

12h15 : Remise des récompenses

Sont récompensés les 3 premiers temps scratch féminins et les 3 premiers temps scratch masculins pour chaque course (hors partenaires).

Parking :

Attention ! Certains parkings sont éloignés du départ de la course (500 m). Il est donc fortement conseillé d'arriver avec beaucoup d'avance afin d'être prêt au top départ !

Sur place : Podologues / Kinés / Médecin

Retrouvez toutes les informations sur notre site : <https://quinzedecoeur.fr/Trail-des-Gaulois.html>

Suivez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/xvdecoeur/>