



## Présentation

Au fil des années notre association **XV de Cœur** a su se construire une identité ... à travers notre **Trail des Gaulois** bien sûr, mais également grâce à d'autres actions organisées pour le **Téléthon** ou pour nos bénévoles.

Aujourd'hui le **Trail des Gaulois** est un des trails les plus importants de l'Ardèche avec un nombre de coureurs en constante augmentation d'année en année.

Ce qui fait l'unicité de notre trail, c'est notre profond attachement à des valeurs qui ont forgé notre ADN : **Convivialité - Simplicité - Générosité**



Adresse postale : XV de Cœur - 415 Route des Crêtes – 07130 SOYONS

Email : [quinzedecoeur@gmail.com](mailto:quinzedecoeur@gmail.com)

Internet : <http://quinzedecoeur.free.fr/>

Suivez-nous également sur Facebook et Instagram



# Qu'est-ce que le Trail des Gaulois ?

Le **Trail des Gaulois** se compose de 5 courses

- 2 courses adultes de 10 et 17 kms sur les hauteurs de Charmes sur Rhône, St Georges les Bains et Toulaud
- 2 courses enfants de 1 km et 2 kms autour du départ
- 1 course partenaires de 3 km autour du départ

Le départ et l'arrivée sont au cœur d'une exploitation agricole (Mounier Fruits et Légumes – Quartier Sarzier – 07800 Charmes-sur-Rhône).



## G ... comme Générosité

Lors de chaque édition nous reversons une partie des droits d'inscription à **une œuvre caritative**.

Au fil de nos éditions, nous avons reversé au **Centre Léon Bérard**, à l'association "**1, 2, 3 soleil**", aux "**Œuvres des Pupilles Orphelins des Pompiers**", à l'association "**13 Novembre : Fraternité et Vérité**", à l'association "**Chrysalide**", à l'association "**Le Voyage de Robin**", à l'association "**Vaincre la Mucoviscidose**", à l'association "**Movember Drôme**", à l'association "**Cassandra**" et à l'**ARSLA** (Maladie de Charcot) .

Grâce à nos nombreux partenaires, nous pouvons parallèlement faire des dons supplémentaires à d'autres associations. Nous citerons pour 2023 : **Les Etoiles d'Achille**, **Ehpad les Mimosas**, **Ehpad Malgazon**, **Handisport 07**, **Cassandra**, **Les amis de Khanjim et Benjang**, **Chloé pour la vie**.

# 10 103 € reversés en 2023 !





## L'édition 2023 : un 10<sup>ème</sup> Trail historique !

- **861 participants** ... le meilleur total depuis la création du Trail. Ce chiffre conforte notre Trail parmi le **Top 5 des trails en Ardèche** !
- Les nouveaux tracés ont été plébiscités par tous les coureurs
- Les **courses des Petits Gaulois** ont été un vrai succès (**108 coureurs**).
- **105 partenaires publics et privés** nous ont soutenus ; nous les remercions tous !
- **L'ambiance festive et récréative** que nous souhaitons est saluée par l'ensemble des participants !
- Les **produits ardéchois** ont été mis en avant :
  - 1 bouteille de vin spécial « 10<sup>ème</sup> édition » et 1 bouteille de jus d'abricot provenant de l'exploitation du lieu de la course ont été offerte à chaque participant et à chaque bénévole
  - Une soupe de butternut provenant de l'exploitation du lieu de la course a été cuisinée par nos bénévoles et servie à tous les coureurs et accompagnants à l'arrivée
  - Les ravitaillements étaient essentiellement constitués de produits locaux : charcuterie de St Georges-les-bains, fromages, fruits, ...



- Plus de **120 bénévoles** pour encadrer et gérer les inscriptions, le parcours, les ravitaillements, masseurs, photographes, podologues, médecins, ...
- Notre **site internet** (jusqu'à 1 000 connexions/jour la semaine précédant la course) et notre **page Facebook** (+ de 1700 contacts) nous offrent une excellente visibilité sur Internet.





## 2024 : 11<sup>ème</sup> Edition

- Comme chaque année, nous allons **soutenir une association en reversant 3 € par coureur à l'association France Parkinson** (qui apporte un soutien essentiel aux personnes malades atteintes de la maladie de Parkinson et à leurs proches).
- Nous espérons **confirmer la réussite populaire** des années précédentes, et pouvoir **aider financièrement d'autres associations**.
- Nous souhaitons marquer cette **11<sup>ème</sup> édition** d'une ambiance toujours aussi festive (groupe de musique, bandas, ...).
- Nous allons continuer de **valoriser encore les sites naturels de nos territoires** : nos courses se déroulent à 98 % sur des sentiers et dans les forêts au-dessus des villages de St Georges les Bains et Toulaud. Pour beaucoup, c'est une découverte de nos territoires. **Nous allons cette année encore renouveler les parcours afin de faire découvrir de nouveaux paysages**.
- Nous allons poursuivre notre **démarche écocitoyenne** :
  - Rendre au site de course son aspect originel, tel est notre objectif.
  - Continuer le tri sélectif des déchets et diminuer les quantités de vaisselle jetable
  - Enlever dès la fin des courses toutes les traces de notre passage (panneaux, déchets divers etc...)
  - Privilégier les circuits courts de distribution en choisissant des producteurs ardéchois pour les achats nécessaires aux ravitaillements ou les cadeaux remis aux coureurs
- Continuer de **valoriser le département de l'Ardèche** à travers les cadeaux remis aux participants et produits utilisés aux ravitaillements.

